PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)

PLAN CASERO

Nombre: Adriano García Montoya

Cedula: 9835177

Discapacidad: Discapacidad intelectual

Objetivo: brindar herramientas que contribuyan al bienestar diario de la salud mental aportando hábitos que llevan al cambio de hábitos.

Taller de arte 	Fortalecer habilidades motoras, cognitivas y creativas
Espacio musical 	La música trae diferentes ritmos los cuales pueden aportar, movimiento, aplausos, felicidad tranquilidad estimulando así emociones que ayudaran a: • Reducción estrés y ansiedad • Estimulación cognitiva
Promover Hábitos saludables 	• Buena alimentación • Calidad del sueño

Esfuérzate los cambios  oxigenan tu vida

ELABORADO POR FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ
PSICOLOGA